

Projekt LÉTAJÍCÍCH TÝMŮ pokračuje.....



Během krásného letního počasí a současného konání ME U21 v České Republice se nabízí možnost pro vaše nejmladší kategorie zatrénovat si pod vedením kvalitních a zkušených trenérů. Projekt Létajících týmů už má svou historii a jeho hlavní myšlenka je pomoci klubům, které chtějí udělat to nejlepší pro své nejmenší. Tato akce se týká zejména malých klubů a jejich trenérů, kteří v nich působí a starají se o jednu z nejsvícenějších a nejdůležitějších částí fotbalu. Starají se totiž o děti, talenty, které nás za 12-15 let mohou reprezentovat na vrcholné úrovni jako současní reprezentanti.

Trenéři létajících týmů budou s dětmi na hřištích ukazovat zásadní směry, kterým by se měly děti a trenéři ve fotbalu ubírat. Budou diskutovat s trenéry a přinášet přímo k nim informace, které získali na seminářích, vyšších trenérských licencích, ale i zahraničních stážích.

Akce se mohou účastnit i rodiče dětí a trenéři okolních klubů.

A jaké jsou tedy hlavní činnosti, které by měly být na ukázkových trénincích předvedeny a jejich detaily diskutovány? Shrňme však zjednodušeně, že trénink přípravek a mladších žáků by měl obsahovat především tyto činnosti:

- cvičení na individuální činnost s míčem – každý má míč
- zábavná silově-rychlostně-obratnostní cvičení a pohybové hry (stimulují všeobecný i fotbalový rozvoj zábavnou formou)
- fotbalové hry a cvičení jeden proti jednomu
- fotbal dvojic až petic, pozicní hry

Důležitá informace je, že akce nepřináší klubům žádné náklady s jejím konáním a jejich povinností je jen připravit hráče na tréninkovou jednotku včetně travnaté plochy. V průběhu diskuse po skončení tréninkové jednotky přítomní trenéři obdrží metodické materiály zaměřené na práci s nejmenšími a začínajícími fotbalisty.

Veškeré informace o průběhu i obsahu akce Vám sdělí předseda trenérsko-metodické komise Ol KFS Lukáš Staroba nebo profesionální trenér mládeže Ol KFS Oldřich Vitonský.

Kontakt: Lukáš Staroba – předseda TMK MOB 739 637 848 e-lookas@seznam.cz
Oldřich Vitonský – prof. trenér mládeže MOB 777 190 853 e-vitonsky.oldrich@seznam.cz

Naši trenéři se těší na sportovní setkání s Vašimi trenéry a hlavně s nejmenšími adepty fotbalu.