

Letní kemp pro chlapce ročníku 2003.

Olomoucký KFS – komise mládeže uspořádal počátkem měsíce července přípravný tréninkový kemp pro talentované chlapce spojený s výběrem těch nejlepších pro krajský výběr, jež bude hrát od nového soutěžního ročníku mazikrajskou soutěž.

Kemp proběhl v areálu penzionu Gól v Loučné nad Desnou a všichni účastníci v průběhu kempu mohli využívat všechny sportoviště v areálu.

Hlavním cílem kempu bylo prověřit fotbalové schopnosti všech účastníků, což se v plné míře podařilo a i výkony v jednotlivých soutěžích daly obrázek o sportovní výkonnosti účastníků z nichž bude vycházeno i při nominacích na jednotlivé utkání mezikrajské soutěže.

Výsledky v soutěžích a testech byly následující:

Nohejbal trojic:

1. Kovařík Ladislav, Jecu Martin, Horký Marek
2. Skopal Dominik, Urbášek Willi, Bartůněk Lukáš
3. Cagaš Jan, Koláček David, Bubela Radek

Technické dovednosti – žonglování + kličky:

- | | | | |
|-------------------|-----|--------|----|
| 1. Skopal Dominik | 133 | známka | 1+ |
| 2. Jecu Martin | 91 | známka | 1- |
| 3. Churavý Marek | 89 | známka | 2 |

Koordinační překážková dráha s míčem:

- | | |
|-------------------|---------------|
| 1. Skopal Dominik | 35.71 sekundy |
| 2. Horký Marek | 36.04 |
| 3. Jecu Martin | 36.66 |

Dynamika + obratnost běh 10 x 10 metrů běh 10 x 10 metrů s míčem 2kg

- | | | |
|------------------|---------------|---------------|
| 1. Koutný Václav | 26.68 sekundy | 28.98 sekundy |
| 2. Jecu Martin | 26.78 | 29.56 |
| 3. Pěček Pavel | 26.91 | 29.76 |

Vytrvalostní výlet s během kolem horní nádrže přečerpací elektrárny Dlouhé Stráně čas běhu.

- | | | |
|------------------|----------------------|-------------------|
| 1. Moural Ondřej | čas běhu 1 750 metrů | 6 minut 50sekund |
| 2. Jecu Martin | | 7 minut 1 sekunda |
| 3. Pěček Pavel | | 7 minut 2 sekundy |

Turnaj v Bowlingu:

- | | |
|-------------------------------------|----------|
| 1. Krejčí Martin | 107 bodů |
| 2. Pastuszak Sebastian | 97 bodů |
| 3. Fink Jiří a Arnold Michal shodně | 91 bodů |

Core trénink – nejlépe hodnocený chlapec:

Moural Ondřej

Celkově možno konstatovat, že kemp splnil očekávání, chlapci se snažili předvést maximum ze svých fotbalových dovedností, jejich vystupování v průběhu kempu bylo na velmi dobré úrovni a řada z nich se zajímala i o možnost kde by mohli získat informace k obsahu tréninkových jednotek a podle nich se i individuálně připravovat.

Poděkování patří i členům realizačního týmu, kteří chlapcům připravili velice různorodé tréninky, které je motivují pro další sportovní činnost a hlavně fotbalový růst.